

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Prendre soin de son Immunité Corps et Esprit 6.02.21

PRENEZ SOIN DE VOUS

Claire DOLBEAU

00:55:53 son Anétrer la vidéo

16

00:56:14 00:43:07

ici pour rechercher

11:01 12/2021

Affichage

Securite Participants Discussion Ecran partagé Enregistrer Reactions

## VISIO atelier de février

« Prendre soin de son immunité corps et esprit »

Nous verrons ensemble ce qu'est l'immunité, ce qui peut l'influencer, comment en prendre soin et la renforcer.